

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)
Управления развития дополнительного образования (УРДО)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по цифровизации
и проектной работе

Р. М. Котов

2021 г.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

(профессиональная подготовка)

По профессии

Специалист по маникюру

256 часов

Начальник УРДО

Левкина О.М.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Цели реализации программы

Целью реализации программы является получение лицами различного возраста компетенции, необходимой для выполнения вида / нового вида профессиональной деятельности «Специалист по маникюру», обслуживание населения с учетом потребностей производства и для работы с конкретным оборудованием и технологиям.

Задачи:

- формирование у обучающихся совокупности социальных, правовых и профессиональных компетенций, необходимых работнику, выполняющему должностные обязанности мастера маникюра;
- формирование знаний и умений, навыков по профессии «Специалист по маникюру».

1.2 Характеристика нового вида профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности: предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая удаление огрубелостей, моделирование ногтей.

Объекты профессиональной деятельности:

- гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие лака, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, покрытие ногтей лаком;
- составление комбинированных цветов лака;
- дезинфицирование инструмента.

Квалификационная характеристика выпускника: описание обобщенных трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом.

В соответствии с требованиями профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 25.12.2014 №1126н) выпускник должен быть готов к выполнению предусмотренных профессиональным стандартом трудовых функций, относящихся к обобщенной трудовой функции (ОТФ) А:

- ТФ.01. (А/01.3) Выполнение гигиенических видов маникюра

- ТФ.02. (А/02.3) Выполнение ухаживающих видов маникюра

Результаты освоения программы

Вид профессиональной деятельности (ВПД):

- предоставление услуг парикмахерскими и салонами красоты.
- предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая удаление огрубелостей.
- моделирование ногтей.

Обучающийся, освоивший образовательную программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

Проведение эстетико-технологических процессов маникюрных услуг

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса оказываемых услуг.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов.

ПК 1.5. Внедрять новые технологии и тенденции моды.

Обучающийся, освоивший образовательную программу, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

1.3 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К обучению в рамках программы допускаются следующие категории обучающихся: граждане, ищущие работу и обратившиеся в органы службы занятости, включая безработных граждан; граждане в возрасте 50 лет и старше; граждане предпенсионного возраста.

Базовым уровнем образования слушателей является общее образование, либо образование более высокого уровня (по любому направлению подготовки или специальности).

1.4 Трудоемкость обучения

Общая трудоемкость программы составляет 256 академических часов.

1.5 Форма обучения

Обучение очное.

2 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

Индекс	Наименование дисциплин	Максимальная нагрузка обучающегося, часов	Лекции, практические занятия	Самостоятельная работа (в том числе с использованием ДОТ)
	Общепрофессиональный цикл			
1	Основы рыночной экономики	8	6	2
2	Техническое оснащение и организация рабочего места	16	16	
3	Безопасность жизнедеятельности	8	6	2
4	Санитария и гигиена. Основы микробиологии	16	8	8
	Профессиональный цикл			
5	Технология выполнения маникюрных работ	62	62	0
6	Рисунок	16	16	0
7	Дизайн ногтей	16	16	0
8	Массаж кистей рук	8	8	0
9	Производственное обу-	98	98	0

	чение в мастерской			
10	Экзамен	8	8	0
	Всего:	256	244	12

2.2 Календарный учебный график

Компоненты программы	Максимальная нагрузка	Аудиторные занятия (неделя)								Практика	Итого ва я аттестация
		1	2	3	4	5	6	7	8		
Общепрофессиональный цикл	48										
Основы рыночной экономики	8	8									
Техническое оснащение и организация рабочего места	16		8	8							
Безопасность жизнедеятельности	8	8									
Санитария и гигиена. Основы микробиологии	16	8	8								
Профессиональный цикл	200										
Технология выполнения маникюрных работ	62				4	2	6	26	24		
Рисунок	16					8	8				
Дизайн ногтей	16		8	8							
Массаж кистей рук	8								8		
Производственное обучение в мастерской	98		16	16	34	24	8			98	
Квалифицированный экзамен	8										8
Итого	256	24	40	32	38	34	22	26	32		8

2.3 Рабочие программы учебных предметов

«Основы рыночной экономики и предпринимательства»

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	8
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
Итоговая аттестация:	<i>Дифференцированный зачет</i>

Содержание учебного материала

Раздел 1. Общие сведения о рыночной экономике

Тема 1.1 Отрасль и рыночная экономика. Собственность. Конкуренция. Экономика фирмы: цели, организационные формы. Тестовые задания по всем темам курса (дифференцированный зачет).

Самостоятельная работа обучающихся: Производство, производительность труда. Издержки. Себестоимость. Выручка. Структура свободных рыночных цен. Назначение и структура капитальных вложений. Элементы сметных затрат: прямые затраты, накладные расходы и плановые накопления. Рынок труда. Заработная плата и стимулирование труда. Бизнес-план.

Тематический план и содержание учебной дисциплины

«Безопасность жизнедеятельности»

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	8
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
Итоговая аттестация:	<i>Дифференцированный зачет</i>

Содержание учебного материала

Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни

Содержание учебного материала: 1. Общие понятия о здоровье. 2.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. 3. Факторы, способствующие укреплению здоровья. 4. Режим дня, труда и отдыха. 5. Двигательная активность, психологическая уравновешенность, рациональное питание, личная гигиена и их влияние на здоровье человека.

Самостоятельная работа по теме: «Закаливание и физическая культура. Их влияние на здоровье человека».

Тема 2. Правила пожарной и электробезопасности: Охрана труда. Условия труда. Законодательство о труде. Травматизм и профзаболевания. Электробезопасность. Пожарная безопасность.

Самостоятельная работа обучающихся: Соблюдение правил безопасности труда. Правила безопасности при работе с лаками, растворителями. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях; Правила поведения при пожаре, правила пользования первичными средствами пожаротушения.

**Тематический план и содержание учебной дисциплины
«Техническое оснащение и организация рабочего места»**

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	16
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	
Тематика внеаудиторной самостоятельной работы.	14
Итоговая аттестация:	<i>Дифференцированный зачет</i>

Содержание учебного материала

Рабочее место мастера маникюра: правильная организация

Тема 1. Наличие свободного доступа к электросети. Дополнительное

дневное освещение.

Тема 2. Подбор мебели для удобной работы: стол, кресло для мастера, кресло для клиента, тумба с выдвижными ящиками для хранения материалов, стол для стерилизации, полки открытые.

Тема 3. Электрооборудование для рабочего места: лампа, вытяжка, стерилизатор для инструмента.

Тема 4. Инструмент и приборы для маникюра: Машинки (аппараты) для маникюра, лампы для сушки ногтей, гелевого наращивания и гель-лака.

Тема 5. Дополнительные технологические емкости и инвентарь.

Тема 6. Санитарные условия и уют рабочего места.

Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена. Основы микробиологии»

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	16
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	
Тематика внеаудиторной самостоятельной работы.	14
Итоговая аттестация:	<i>Дифференцированный зачет</i>

Содержание учебного материала

Общие сведения о санитарии и гигиене

Тема 1. Санитарно-гигиенические нормы. Понятие гигиены труда. Задачи гигиены. Содержание санитарии.

Самостоятельная работа обучающегося:

- Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда.
- Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятия в целях охраны труда рабочих.

- Понятие об утомляемости. Предупреждение искривления позвоночника.
- Уровень шума. Освещение рабочего места.
- Температура воздуха. Относительная влажность воздуха и предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ.
- Заболевания от воздействия пыли. Заболевания глаз.
- Меры предупреждения заболеваний.
- Личная гигиена, гигиена тела и одежды.
- Перерывы в работе, их значение и правильная организация.
- Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда.

**Тематический план и содержание учебной дисциплины
«Технология выполнения маникюрных работ»**

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	62
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе практическая подготовка	62
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	
Тематика внеаудиторной самостоятельной работы.	14
Итоговая аттестация: <i>зачет</i>	<i>Дифференцированный зачет</i>

Содержание учебного материала

1 Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками.

2 Показания и противопоказания к маникюру.

3 Технология маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание кожицы, полирование и покрытие.

Самостоятельная работа обучающихся

- Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, ванночки (масляные, селевые, горячие).

**Тематический план и содержание учебной дисциплины
«Массаж кистей рук»**

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	8
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа(практическое занятие) обучающегося (всего)	6
Итоговая аттестация:	<i>Дифференцированный зачет</i>

Содержание учебного материала

Массаж и его назначение.

Массаж рук.

Косметические и лечебные средства, применяемые при выполнении массажных процедур рук. Состояние кожи, суставов, мышц при выполнении процедуры массажа. Техника выполнения массажа рук. Основные массажные линии рук. Направление массажных движений.

Самостоятельная работа обучающегося:

- Понятие о массаже кистей рук. Физиологическое воздействие массажа, Подготовка к процедуре. Техника массажа кистей. Практическое занятие: выполнение массажа рук.

**Тематический план и содержание учебной дисциплины
«Дизайн ногтей»**

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	16
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	

Тематика самостоятельной (практической) работы.	14
Итоговая аттестация: Дифференцированный зачет	

Содержание учебного материала

Художественные приемы оформления ногтей:

- приёмы работы по обезжириванию ногтей;
- способы нанесения лака на ноготь;
- современные техники нанесения лака;
- выполнять обезжиривание ногтей;
- выполнять приёмы нанесения лака на ноготь;

Процедура нанесения лака. Схемы нанесения лака. Устранение недостатков после нанесения лака.

Украшение ногтей. Кисти для ногтей, ленты для полосок. Использование трафаретов.

Самоклеящиеся узоры, стразы и отделочные украшения. Мраморные краски.

Практическое занятие

1. Шлифовка и обезжиривание ногтей клиента

Практическое занятие

1. Приёмы покрытия ногтей лаком

Практическое занятие

1. Художественное оформление ногтей.

Тематический план и содержание учебной дисциплины

«Рисунок»

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	16
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
в том числе:	

Тематика самостоятельной (практической) работы.	14
Итоговая аттестация: <i>Дифференцированный зачет</i>	

Содержание учебного материала

1. Французский и лунный маникюр
2. Гель-лак с рисунком
3. Рисунок на короткие ногти
4. Тренды рисунка
5. Инструменты для рисунка
6. Фото рисунков

Тематический план и содержание учебной дисциплины «Производственное обучение в мастерской»

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	98
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе практическая подготовка	98
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
в том числе:	
Тематика внеаудиторной самостоятельной работы.	18
Итоговая аттестация: <i>Дифференцированный зачет</i>	

Содержание учебного материала

Отработка всех видов маникюра.

Предоставление подготовленных моделей, а не манекенов и отработка на них маникюра под четким руководством преподавателя.

Обучение подготовки клиентов и рабочих мест к процедуре.

Обучение правильному подбору материалов и инструментов, которые

потребуется в работе: пилки какого абразива использовать, какие пушеры, бафы, кусачки и др.

Обучение тщательной обработке инструмента для того, чтобы избежать переноса возможных инфекций или грибка от одного клиента другому.

Отработка процедуры всеми видами предназначенных для этого инструментов, а также подбор наиболее удобного для работы инструмента.

Исправление своими руками неправильно выполненного на моделях.

Отработка классического, европейского, мужского и детского маникюра.

Отработка правильной работы со щипцами во избежание порезов на руках клиента, а также отработка дезинфекции ран в случае их возможного появления.

Отработка техники нанесения лака, в том числе в стиле френч.

Обсуждение с преподавателем всех возникающих вопросов и используемых материалов.

Проведение практики на моделях вплоть до полного освоения темы.

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Требования к кадровому обеспечению реализации программы

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей предмету. Преподаватели должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 3 года.

3.2 Наличие учебной базы

Реализация программы требует наличия:

учебного кабинета (учебно-производственной мастерской), оборудованного:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером;
- интерактивной доской или мультимедийным комплексом;
- методической литературой в области профессионального обучения по профессии «Специалист по маникюру»;
- учебно-наглядными пособиями по программе профессионального обучения по профессии «Специалист по маникюру»;
- обучающими фильмами по программе профессионального обучения по профессии «Специалист по маникюру».

Оборудование:

- аппарат для маникюра,
- ручной инструмент (ножницы, кусачки, пилочки, ванночки, кисти, бафф, пемза) – 10 комплектов,
- подставка под руку – 10 штук,
- подставка под лаки – 1 штука,
- стерилизатор.

3.3 Учебно-методическое обеспечение программы

Нормативную основу разработки образовательной программы составляет:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерство образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 28 марта 2014 г. № 244 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденный приказом Ми-

Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513»

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 сентября 2013 г. № 1059 «Об утверждении порядка формирования перечней профессий, специальностей и направлений подготовки»;
- Приказ Минтруда России от 25.12.2014 №1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».
- Иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность в Российской Федерации.

Литература

Основные источники:

1. Смирнова М. А. Маникюр и педикюр. Большая энциклопедия.-М.: Эксмо, 2012. -512с
2. Шешко Н. Б. Маникюр и педикюр, Совр. шк. 2014-192с.

Дополнительные источники:

1. www.manikur-nogti.ru

4 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1 Контроль и оценка достижений слушателей

Контроль и оценка достижений слушателей включает текущий контроль результатов образовательной деятельности, промежуточную и итоговую аттестацию по блокам дисциплин с целью проверки уровня знаний и умений, сформированности трудовых функций.

Текущий контроль результатов подготовки осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий в целях получения информации:

- о выполнении требуемых действий в процессе учебной деятельности;
- о правильности выполнения требуемых действий;
- о соответствии формы действия данному этапу усвоения учебного материала.

Основными формами промежуточной аттестации являются:

- зачет с оценкой (дифференцированный зачет)/зачет по отдельной учебной дисциплине;

При проведении зачета с оценкой (дифференцированного зачета) и квалификационного экзамена уровень подготовки слушателя оценивается в баллах: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно). При проведении зачета требуемый уровень подготовки слушателя фиксируется словом «зачтено».

Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Для текущего контроля создаются контрольно-оценочные средства (КОС). КОС включают в себя педагогические контрольно-измерительные материалы, предназначенные для определения соответствия (или несоответствия) индивидуальных образовательных достижений основным показателям результатов подготовки.

Итоговая аттестация результатов подготовки слушателей осуществляется в форме квалификационного экзамена.

Примерный перечень билетов, выносимых на итоговую аттестацию:

Билет №1

1. Ногти, их строение, функции и микроэлементы.
2. Личная гигиена мастера маникюра.

3. Рассказать про лампы для полимеризации гелей.

Билет №2

1. Виды инструментов для маникюра, их назначение, правила обработки и хранения.
2. Классический маникюр, его особенности, его преимущества и недостатки, противопоказания.
3. Правила подготовки ногтя к наращиванию и покрытию.

Билет №3

1. Дезинфекция. Виды растворов, правила выбора, правила разведения растворов, меры предосторожности в работе с растворами.
2. Особенности мужского и детского маникюра. Особенности мужской и детской кожи.
3. Рекомендации клиенту по ношению гелевых покрытий.

Билет №4

1. Стерилизация. Виды стерилизаторов и за счет чего происходит процесс стерилизации, хранение стерильных инструментов.
2. Препараты для маникюра, их назначение, сроки хранения и меры предосторожности.
3. Рассказать про однофазные, двухфазные и трехфазные гели для наращивания.

Билет №5

1. Санитарные требования к кабинету мастера маникюра
2. Санация и что в нее входит. Предварительное и заключительное обслуживание клиента.
3. Рассказать про подготовительные жидкости (праймер, обезжириватель, дегидратор).

Билет №6

1. Микроорганизмы и их классификация.
2. Санация и что в нее входит. Предварительное и заключительное обслуживание клиента.
3. Причины отслоек материала, не зависящие от мастера.

Билет №7

1. Патогенные заболевания кожи.
2. Ремонт натуральных ногтей
3. Причины отслоек материала по вине мастера.

Билет №8

1. Строение кожи
2. Лечебные процедуры в салоне
3. Сравнить гель и акрил

Билет №9

1. Не патогенные заболевания кожи.
2. Правила выбора формы свободного края. Типы кутикулы и методы обработки для каждого типа.
3. Рассказать про полимеры, олигомеры и мономеры в гелевой технологии.

Билет №10

1. Типы кожи
2. Европейский маникюр, его особенности, его преимущества и недостатки, противопоказания.

3. Рассказать про полимеры, олигомеры и мономеры в гелевой технологии.

Билет №11

1. Состав лака для ногтей. Правила нанесения лака.
2. Пилки для ногтей, их строение, жесткость и способы обработки.
3. Снятие искусственных покрытии.